



دانشگاه علوم پزشکی همدان

بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

راهنمای خود مراقبتی

خود مراقبتی در مصرف داروی اپرکس



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش دیالیز

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ باز دگرزی بعدی: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-D05

نکات مهم در زمان مصرف دارو:

1. فشار خون قبل از تزریق دارو کنترل شود.
2. از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید.
3. قبل از تزریق دارو را از نظر وجود ذرات و یا تغییر رنگ بررسی شود.
4. از تزریق هم زمان دارو با داروهای دیگر خود داری نمایید.
5. از تکان دادن دارو خودداری نمایید.
6. دارو به شکل یکبار مصرف تهیه میشود و باقیمانده آندور ریخته میشود.
7. تزریق وریدی آهسته و به مدت 1-5 دقیقه انجام شود.
8. از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود.
9. حجم دارو در تزریق زیر جلدی یک سی سی است اگر حجم بیشتری جهت تزریق لازم است باید در محل های دیگر تزریق شود.
10. محل تزریق در بازوها و اطراف ناف ها است که به طور متناوب باید تغییر کند.
11. گاهی در محل تزریق ناراحتی ایجاد میشود.
12. گاهی افزایش پتاسیم خون حساسیت به دارو دیده میشود.
13. به تاریخ انقضا دارو دقت شود.

2. از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از 25 درجه سانتی گراد باشد خودداری ن مایید.
 3. از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد جدا خود داری نمایید. آماده سازی اپرکس جهت تزریق:
 1. پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دست ها را به خوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.
 2. صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود 15-30 دقیقه طول خواهد کشید.
 3. اپرکس نباید بیش از 60 در دمای اتاق نگه داشته شود.
 4. از گرم کردن اپرکس توسط فر، آب گرم، بخاری و.. خودداری نمایید.
 5. از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست خودداری نمایید.
- در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو استفاده نکنید:
1. کدورت یا رنگی شدن دارو دارو معمولا باید شفاف و بدون رنگ باشد.
 2. با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
 3. خاموش شدن یخچال در اثر قطع یا خرابی
 4. یخ زدن بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از 25 درجه سانتی گراد

اریتروپوئیتین پروتینی هست که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبول قرمز تولید میشود.

علت تزریق اریتروپوئیتین در بیماران دچار نارسایی کلیه:

وقتی بافت کلیه آسیب ببیند این هورمون به میزان جزیی و فقط از کبد ترشح میشود و موجب بروز کم خونی در فرد میشود جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آنبا نام تجاری اپرکس استفاده میشود.

کم خونی از شایع ترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه میباشد. کم خونی به حالتی گفته میشود که گلبول های قرمز به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی مینماید. اگر میزان هموگلوبین در مردان از 13 دسی گرم در لیتر و در زنان از 12 کم تر باشد فرد کم خونی دارد. با تزریق داروی اپرکس که همان اریترو پوئیتین است تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب بسیار بهتر میشود. دارو به شکل تزریقی و زیر جلدی ساخته شده است که تزریق زیر جلدی آن بهتر است.

4 از اپرکس به طور گسترده در مواردی مانند بیماری های کلیوی سرطان ها و اعمال جراحی ارتو پدی استفاده میشود.

دارو به صورت 2 و 4 و 10 هزار واحدی میباشد.

دارو تا 32 ساعت بدن فعال است.

موارد منع مصرف

1. فشار خون بالا و کنترل نشده

2. بارداری و شیر دهی

3. بیماری های عروق مغز

مصرف این دارو نیاز به داروهای ضد انعقاد را افزایش میدهد که ممکن است موجب بروز سکتة های مغزی یا قلبی شود.

5. جراحی های بزرگ یا خون ریزی های شدید که نیاز به تزریق خون دارد.

6. تزریق این داروگاهی موجب افزایش فشار خون تب و تشنج در فرد می گردد.

7. مصرف بیش از اندازه دارو با افزایش غلظت خون و ایجاد لخته در رگ موجب از کار افتادن فیستول میشود.

طریقه نگهداری در منزل :

1. اپرکس یه پروتیین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط مصرف کنندگان الزامی است.

2. مواردی چون تغییر شدید دما مجاورت طولانی با نور تکان های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو موادی هستند که میتواند بر عملکرد دارو تاثیر بگذارد.

3. دارو در دمای 2-8 درجه ی سانتی گراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.

4. از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خود داری شود

5. اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

6. تا زمانی که داز دارو استفاده نکردید آن را درون یخچال در جعبه مقوایی نگهدارید

7. توجه داشته باشید که فقط تا پیش از تاریخ انقضا استفاده شود.

حمل از داروخانه به منزل:

1. از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید. زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.